



# 41<sup>e</sup> Olympiades des Métiers

## Entraînement de l'équipe Nord-Pas de Calais au CREPS de Wattignies

Point presse  
**Samedi 15 janvier 2010 à 11h30**

Au CREPS de Wattignies, 11 rue de l'Yser

*En présence de Philippe REMEL,  
Vice-président du Conseil régional en charge de l'apprentissage*

Dans moins d'un mois, 53 jeunes de notre région défendront les couleurs du Nord-Pas de Calais à Paris pour les Finales nationales des Olympiades des Métiers. Sélectionnés en octobre lors de la compétition régionale, ces jeunes se préparent activement depuis 3 mois.

### Une préparation optimale

Ce samedi 15 janvier, la Région et l'équipe Nord-Pas de Calais des Olympiades des Métiers vous convient au dernier entraînement de préparation physique et mentale. Au programme : escrime, gestion du stress et dépassement de soi, étirements et relaxation et toute une série d'exercices pour être fin prêt les 3, 4 et 5 février à Paris.

Cette année, la Région Nord-Pas de Calais a réalisé un partenariat avec le Royaume-Uni et la Belgique, afin d'offrir un certains jeunes de l'équipe régionale l'opportunité de s'entraîner à l'étranger, et peut-être d'accroître leur chance de médailles.



### 53 jeunes de la région à Paris

53 jeunes finalistes régionaux composent l'équipe du Nord-Pas de Calais.

Seuls ou en duo, ils défendront le savoir-faire régional dans une cinquantaine de métiers lors de la compétition nationale : aide à la personne, construction de routes, charpente, imprimerie, mode et création, pâtisserie, plomberie, soins esthétiques...

### Des sélections régionales, révélatrices de talents

Les Olympiades des Métiers sont une véritable compétition, **révélatrice de talents**, et qui peut **changer le regard** sur de nombreux métiers et sur l'apprentissage. Cette année les sélections régionales en région Nord-Pas de Calais ont eu lieu du 27 septembre au 1er octobre 2010.

Près de 600 jeunes compétiteurs y ont participé.

Contacts presse :

[peggy.collette@nordpasdecals.fr](mailto:peggy.collette@nordpasdecals.fr) / 03 28 82 53 03 - [antoine.sieminski@nordpasdecals.fr](mailto:antoine.sieminski@nordpasdecals.fr) / 03 28 82 53 12

[www.olympiades.nordpasdecals.fr](http://www.olympiades.nordpasdecals.fr)