

II. Mise en perspective des premiers enseignements du rapport

Le travail documentaire réalisé, l'étude des principaux indicateurs de la santé des jeunes en Nord-Pas de Calais et les premières auditions de professionnels du champ médico-social et éducatif ayant permis la rédaction de ce rapport, mettent en évidence le foisonnement des indicateurs nécessaires à une bonne appréciation de la situation, la multiplicité des intervenants, la diversité des initiatives et la volonté de tous de tendre vers une approche plus adéquate des besoins et attentes des jeunes vis-à-vis de leur santé.

Pour envisager la suite des travaux du CESR dans le cadre de cette étude sur la santé des jeunes du Nord Pas de Calais, le rapporteur souhaite mettre l'accent sur la nécessité d'une démarche globale de réflexion et d'action entre tous les acteurs et surtout faisant des jeunes les acteurs prépondérants de cette démarche de santé.

Chacune des phases de cette démarche pourrait faire l'objet de travaux spécifiques.

« Promouvoir et mettre en œuvre une démarche de santé concertée pour les jeunes du Nord-Pas de Calais »

Une démarche globale de santé nécessite l'implication et la confiance de la population, du public concerné (les jeunes de 15-25 ans dans le Nord-Pas de Calais); le décroisement des professionnels (la transversalité et la pluridisciplinarité) ; le décroisement institutionnel (intersectorialité) ; le partenariat ; le développement d'outils stratégiques efficaces et reconnus ; la mise en réseau des savoirs et des expériences.

Associer les jeunes au diagnostic et aux stratégies de mise en œuvre des actions de santé...

Entendre promouvoir la santé implique avant tout d'associer le public ciblé.

La politique régionale de la santé des jeunes ne se fera pas sans eux !

La promotion de la santé procède de la participation effective et concrète de la jeunesse à

- la fixation des priorités qui la concerne en matière de santé ;
- la prise de décisions visant à la responsabiliser dans cette démarche ;
- l'élaboration des stratégies et des actions visant à lui permettre d'atteindre un meilleur état de santé ou à rester en santé.

De nombreuses initiatives et démarches régionales permettent déjà de recueillir la parole des jeunes sur ces questions.

En les développant largement et en les structurant, ces lieux et temps de dialogue et d'échange entre jeunes et professionnels de différentes disciplines permettraient de poser :

- un autre regard sur l'appropriation par les jeunes de leur santé.
- un diagnostic concerté des attentes et besoins des jeunes en la matière
- une évaluation par les jeunes eux-mêmes des actions et priorités mises en œuvre par les politiques actuelles de santé.
- les bases d'une responsabilisation, d'une prise de conscience et d'une mise en confiance de l'individu dans et vis-à-vis de sa démarche de santé

Ce travail collectif de diagnostic concerté permettrait de *changer le regard* et la perception des adultes sur les jeunes et leur santé, mais aussi de changer le regard des jeunes sur leur approche de la santé et des professionnels.

...Pour permettre aux jeunes de devenir les acteurs de leur santé.

Décloisonner les pratiques et promouvoir la participation ouverte de tous les acteurs concernés.

Appréhender la santé des jeunes impose de prendre en compte de multiples indicateurs et déterminants.

Le rapport en balaye un certain nombre (emploi, logement, accès aux soins, éducation, famille...) et met en évidence la diversité des acteurs qui interviennent dans ces différents domaines.

La mise en œuvre d'une véritable démarche de santé des jeunes nécessite un travail interactif avec et entre les jeunes, entre les professionnels, entre les professionnels et les jeunes

Intersectorialité, interdisciplinarité, transversalité et partenariats sont les éléments constitutifs clef pour la réussite d'une stratégie de promotion de la santé des jeunes en Nord-Pas de Calais.

La mise en œuvre d'une telle démarche implique que les professionnels eux-mêmes remettent en cause certaines pratiques, s'approprient et en favorisent de nouvelles.

Travailler en réseau pour accompagner dans le long terme et dans la globalité.

L'enjeu de toute démarche de santé est de promouvoir et mettre en place un accompagnement pluridisciplinaire de long terme et concerté des jeunes dans leur appropriation de la santé.

Cette démarche nécessite de :

- multiplier et parfois de professionnaliser l'accueil et l'écoute des jeunes en difficulté de santé afin de repérer les maux ;
- promouvoir la mise en réseau des professionnels concernés par le public « jeunes » ;
- favoriser les communications, l'échange d'informations entre professionnels ;
- faciliter l'accès des jeunes aux informations sanitaires et sociales, aux professionnels et aux soins ;

Développer des outils communs de diagnostic et de connaissance.

En matière de santé des jeunes, si des statistiques existent, elles ne concernent cependant pas précisément les 15-25 ans.

Les données nécessaires à une bonne appréciation de la situation de la santé des jeunes en Nord-Pas de Calais restent de toute façon dispersées et difficiles d'accès.

La constitution de base de données réactualisées et accessibles aux professionnels comme à la population elle-même serait un préalable indispensable à une démarche de promotion de la santé concertée.

Ces bases de données concerneraient les grands indicateurs de santé, mais également les besoins exprimés par les adolescents.

Remarque : la segmentation 15-25 ans ne paraît pas suffisante pour permettre une bonne appréhension de la totalité des particularités de cette classe d'âge. Une segmentation plus affinée est probablement à envisager. (15-18 ans, 18-21 ans...)

Un des facteurs perturbants : la démographie médicale

En Nord-Pas de Calais comme ailleurs en France, les problématiques de santé ne peuvent être abordées sans garder à l'esprit qu'un facteur vient et viendra plus encore dans les prochaines années perturber l'ensemble du système de santé national : celui de la démographie médicale

Les causes sont connues :

- la moyenne d'âge des professionnels de santé et les départs massifs en retraite qui en découleront (cf. site URCAM NPDC).
- le manque de recrutement pour combler ces départs (numerus clausus)
- la situation particulière de la région Nord-Pas de Calais avec une Faculté de médecine qui attire de nombreux candidats extérieurs à la région Et une région qui peine à les retenir.
- des besoins de santé de plus en plus importants, de par le vieillissement de la population, mais également les progrès des techniques médicales qui permettent de détecter plus tôt, un certain nombre de pathologies.
- des modes d'exercices qui évoluent : réduction du temps d'activité, féminisation de la profession, moindre attractivité de certaines spécialités...

Rencontrant déjà des problèmes d'accès aux soins ou aux professionnels de santé, *les 15-25 ans seront parmi les premiers à subir les conséquences de ce déficit programmé des professionnels de santé.*

Plusieurs initiatives ont été repérées au cours de cette étude et qui pourraient constituer les premières pistes de réponse à la difficulté des jeunes à accéder aux soins.

Ces premières expériences doivent cependant être évaluées et, le cas échéant, généralisées, développées et complétées par d'autres actions permettant une prise en charge globale de la santé des jeunes.

Citons plus particulièrement : les visites de prévention gratuites ; les centres de dépistage gratuits ; le recours à des professionnels sociaux, éducatifs ou para-médicaux en complément des professionnels de santé ; la mise en place de « maisons de la santé » permettant une prise en charge globale de l'individu dans sa dimension sanitaire, sociale et sociétale.